



دلہن خود کو حسن افروز کیسے بنائے

لاہور(وائس آف ایشیا کی خصوصی رپورٹ) تقریبات پر خاتون کو سجنے سنورنے کی طرف مائل کرتی ہیں اور حسین سے حسین تر نظر آنا ہر دوشیزہ کے دل کی آرزو ہوتی ہے۔ ہر چہرہ دوسرے سے بازی لے جانے کی کوششوں میں ہوتا ہے لیکن ان چہروں میں ایک چہرہ ایسا ہوتا ہے جسے سب پر سبقت اور اہمیت حاصل ہوتی ہے اور یہ چہرہ ہوتا ہے ایک دلہن کا چہرہ۔ دلہن جو حسن و رعنائی کا شاہکار ہوتی ہے لیکن اسے بھی حسن بخش ماہرانہ ہاتھوں کا کمال ہوتا ہے وہ ہاتھ جو ایک بیوٹیشن کے ہاتھ ہوتے ہیں ان ہی ہاتھوں کی جادوگری دلہن کے چہرے کو ماہتاب بناتی ہے۔ اگر دلہن مصالحے والے کھانوں کی شوقین ہے تو اسے فوری طور پر اپنی اس عادت پر کنٹرول کر لینا چاہیے کیونکہ مرچ مصالحے اور چکنائی چہرے پر کیل مہاسوں کا سبب بنتے ہیں۔ اگر آپ کا چہرا صاف اور شاف ہے پھر بھی احتیاطاً آپ کو اس عادت کو ختم کرنا ہو گا تاکہ عین شادی والے دنوں میں اچانک چہرے پر کوئی دانہ یا مہاسہ نہ نکل جائے اور اگر آپ کے چہرے

پر پہلے ہی سے کیل مہاسے موجود ہیں تو آپ کے لیے مرچ
مصالحہ اور چکنائی زہر ہے۔

ہونے والی دلہن — خوبصورتی نکھارنے کے لیے مکمل روٹین



سبزی، سلاد، سوپ اور جوس زیادہ سے زیادہ استعمال کریں اگر
چہرہ داغدار ہے اور کیل مہاسے ہیں تو سلاد اور جوس کا
استعمال زیادہ سے زیادہ کریں اور پانی خوب پیا کریں۔ اگر آپ
فریبھی مائل ہیں تو ہلکی غذا لیں جن میں کیلوریز کم ہوں۔ اگر بہت
دبلی ہیں تو ایسی غذا لیں جو آپ کے دبلے پن کو ختم کر سکے۔

رات کے کھانے کے بعد کچھ دیر چہل قدمی کریں تقریباً گھنٹہ دو
گھنٹہ بعد سوئیں اور پورے آٹھ گھنٹے کی نیند لیں۔



جلد کی حفاظت کے لیے دن میں کئی بار ٹھنڈے پانی سے منہ
دھوئیں۔ منہ دھونے کے لیے بیسن یا فیس واش استعمال کریں مگر
صرف صبح اور شام۔



منہ دھو کر چہرے پر کوئی اچھی سی کریم لگائیں رات کو سونے سے پہلے چہرے پر لیموں، عرق گلاب اور گلیسرین کا محلول لگائیں۔ خشک جلد ہو تو بالائی کا لیپ کریں۔ ہونٹوں پر بھی بالائی لگائیں سر کے بال دھونے کے لیے دہی اور انڈے کو پھینٹ کر استعمال کریں روزانہ تیل کا ماساج کریں صبح دھولیں۔ مختلف قسم کی سبزیوں اور پھلوں مثلاً گاجر، ٹماٹر، آلو، کھیرا، سیب، کینوں کے چھلکے، پیپتا اور خربوزہ وغیرہ کا پیسٹ ماسک کے طور پر ہفتے میں دو بار استعمال کریں۔ شادی سے ایک روز پہلے مینی کیور پیڈی کیور اور فیشل کروا لیں۔ شادی سے ہفتہ بھر پہلے اُبٹن کا استعمال شروع ہو جاتا ہے لیکن اگر آپ کے چہرے کی جلد حساس ہے تو اُبٹن کا استعمال چہرے پر ہرگز نہ کریں۔

شادی کے روز میک اپ کا پہلا مرحلہ چہرے کی صفائی کا ہے چہرہ دھو کر برف سے مساج کر لیں چہرہ خشک کر کے بیس لگائیں۔ ان دنوں سوفٹ میک اپ کا رجحان ہے لہذا سوفٹ بیس دیں اور اس کے لیے دلہن کی جلد کے لحاظ سے کہ وہ چکنی ہے یا خشک۔

میک اپ میں کی جانے والی چھ بنیادی غلطیاں

فاؤنڈیشن، پین کیک یا اسٹک استعمال کریں گے۔ بیس کے بعد بلش آن لگائیں گے جن میں آج کل لباس کمی نیشن کلرز رہے ہیں۔ بلش آن کے بعد چہرے کی کنٹورنگ ہو گی یعنی چہرے کے نقوش کو خوبصورتی سے اجاگر کیا جائے گا اور ان میں کہیں کوئی کمی بیشی ہے تو اسے توازن میں لایا جائے گا۔ اس کے بعد آنکھوں کے میک اپ کی باری ہے۔



آئی شیڈو میں زیادہ تر گرمے اور پنک شیڈ استعمال ہو رہے ہیں شیڈو کے بعد لائنر اور مسکارا لگائیں گے۔ اس کے بعد آخری ٹچ شیڈو کا دے کر ہونٹوں کا میک اپ شروع کریں گے۔ لائنٹ آؤٹ لائن لگا کے لپ اسٹک کا ڈراک شیڈو لگائیں گے مگر کمی نیشن کا خیال رکھ کر۔ اگر لائنٹ آؤٹ لائن ہے تو ڈارک لپ اسٹک مگر دونوں کے کلرز میں بہت زیادہ فرق نہیں ہونا چاہیے۔ فیس کنٹورنگ کرنے کا آسان طریقہ میک اپ کے بعد بالوں کی باری آتی

ہے۔ آج کل سیدھے سادے اسٹائل میں چوٹی کا زیادہ رجحان ہے۔
بیک کامنگ کے بجائے بالوں کو آگے سے ٹوئسٹ کر کے گلیٹرز
وغیرہ لگا دیا جاتا ہے۔ بالوں کی آرائش کے بعد جیولری پہنائیں،
لیجیے دلہن تیار ہے۔